



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF JULE SOLODANS CAMP 27.-29. DEC 2019



INFO@HKFSKATE.DK



+45 29494609



WWW.HKFSKATE.DK

TRÆNERE på is

Du vil blive undervist på is af **Sara Buch-Weeke**. Sara har Danmarks Idræts Forbunds (DIF) træneruddannelse 1, er HKF's tidligere solodansetræner og Danmarks mester i solodans 2019.

Hun træner nu isdans i Canada og repræsenterer Danmark ved internationale konkurrencer.

Afhængig af antal tilmeldte vil der blive tilknyttet andre fantastiske og gode solo-/isdansetrænere.

TRÆNER udenfor is

Du vil blive undervist i ballet af **Clara Strange Andersen**, der har over 10 års erfaring med dans, især ballet.

HKF JULE SOLODANS CAMP

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMP

Løbere med minimum klubmærke 5 til mesterskabsløbere kan deltage på JULE SOLODANS Camp.

Der opdeles efter solodansniveau.

TRÆNINGEN

Der trænes 9 ispas og 3 off ice pass i form af ballet.

Vi prøver kræfter med piruetter, trin, buer og mønsterdanske og generelt forbedrer vores skating skills.

Afhængig af antal tilmeldinger kan der være mulighed for tilkøb af ekstra træning i mønsterdanske, program og/eller skatingskills.

MAD, OPSYN OG OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER

I alt 9 ispas og 3 off ice: 900kr.

TILMELDING SENEST 10. DECEMBER

HKFSKATE.DK under "event"

Deltagerliste og tidsplan udsendes inden jul.

