



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF CAMP 2.-5. JANUAR 2020



INFO@HKFSKATE.DK



+45 49112567



WWW.HKFSKATE.DK

SKATING SKILLS OG ELEMENTER

Du vil blive undervist af HKF's dygtige
trænere.

STYRKE OG ROTATION

Du vil blive undervist udenfor isen i
styrke af Jonas Ratzler og i rotation af
Felice Basbøl

HKF'S NYTÅRSCAMP 2020

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMP

Løbere i M og K rækken kan deltage på HKF's Nytårscamp.

TRÆNINGEN

Der trænes torsdag til søndag (2. – 5. januar 2020).

M-løbere tilbydes 11 ispas. K-løbere tilbydes 8 ispas.

Afhængig af antal tilmeldte kan der oprettes ekstra lektioner for
løbere, der ønsker flere ispas.

Træningen vil primært ligge mellem kl. 8.00 -18.00.

For nogle løbere vil der om torsdagen kunne være morgentræning.

Vi prøver kræfter med spring, piruetter, trin og buer.

MAD, OPSYN OG OVERNATNING

Der vil ikke være forplejning og opsyn.

Der vil ikke være overnatning.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER:

K-løbere: For 8 ispas + 1 off ice pr. dag: 1000kr

M-løbere: For 11 ispas + 1 off ice pr. dag: 1400kr

Vi vil rigtig gerne se jer 🤔

Men der er begrænset antal pladser til eksterne løbere.

Skriv gerne en mail, hvis I ønsker at komme på venteliste. Når
tilmeldingen er lukket, har vi mulighed for at afgøre, om der kan
tilbydes yderligere pladser til eksterne løbere.

TILMELDING SENEST 15. DECEMBER

HKFSKATE.DK under "event"

Deltagerliste og tidsplan udsendes inden jul.