

TILMELDING

senest 19. januar 2020 - link er udsendt til alle

Selfie- generationen som vil være perfekt

Foredrag v/ teenagermentor.dk

Amy Doherty Jönsson



Kære Teenagere - bliv vækket af jeres insta perfect søvn - og få gode råd til at pleje dit selvværd.

“Ud ad til var mit liv et perfekt glansbillede, men bag lukkede døre var glansbilledet alt andet end intakt. Jeg vidste ikke, hvem jeg var, men blot hvad jeg var - resultater og præstationer udgjorde min identitet”. - Mie 24 år.

- Mød hende til foredraget og hør hendes historie.

Kære Forældre - bliv nysgerrige på jeres kommunikation om præstationen eller processen.

Vær nysgerrig, hør mere om:

#Selvtillid kontra selvværd

#Pyt med perfekt

#Forbillede og SoMe

#Det dynamiske mindset

#Forældre impact

28.01.2020 | 6.30 PM

Teater salen

Hvidovre Skøjte Klub (HSK)

Det bliver et foredrag, hvor vi sammen på tværs af alle de sjællandske klubber, kommer til at grine, blive berørte, måske blive inspireret og vi kan ta' lige det med hjem som vi lyster.

VI ANBEFALER

FRA

12 ÅR

Selfie-generationen som vil være perfekt

Teenagermentor Amy Doherty Jönsson, inviterer ind i en teenagerkultur - hvor der er stort fokus på at bestå frem for at forstå. Gode fif gives undervejs- men mest af alt - I får sat gang i nærværende refleksioner om "det perfekte".

Mie på 24 år gæstebesøger, og fortæller hvordan hendes stræben efter perfektion blev hendes besættelse. En fortælling om hendes elitetræning i håndbold, 12 taller, perfektion og om hvordan det hele til sidst kulminerede i 1. g.

En rørende fortælling til stor inspiration men som også vil give stof til masser selv-refleksion for både løbere og forældre. Mies fortælling er temmelig barsk, hvorfor børn under 12 år ikke opfordres at deltage, MEN derimod at forældrene gør.

Under arrangementet er det muligt at sende anonyme sms'er med spørgsmål, som i den sidst halve time vil blive besvaret, selvfølgelig med hensynstagen til at overholde tidsplanen. Alle indsendte spørgsmål vil efterfølgende blive slettet.

I teatersalen vil der være mulighed for køb af kaffe & kage. Kagerne leveres af klubberne, så selvfølgelig skal vi ha' kåret det flotteste og mest imponerende KLUB*KAGE*BORD.
- Præmien er helt klart ÆREN.

Arrangeret for og af de sjællandske skøjteklubber



ARRANGERET FOR OG AF DE SJÆLLANDSKE
SKØJTEKLUBBER I SAMARBEJDE MED
HVIDOVRE SKØJTEKLUB

Teen- samling

LETS HAVE FUN ON ICE TOGETHER

Inden foredraget "Selfie-generationen som vil være perfekt"
er der Teen-Samling for alle FS og K løbere.

SAMLINGEN ER GRATIS

Funskate mødes på isen i Arenaen kl. 17.00 - 18.00

K løbere mødes på isen i Træningshallen kl. 17.00 - 18.00

HUSK TILMELDING

- mail er sendt ud til alle med tilmeldings-link

Tilmeldingen er åben frem til søndag d. 19. januar 2020

28.01.2020 | Teen-Samling 5 PM

Hvidovre SkøjteKlub