



# Invitation til DSU Træner 1 – VEST

Den 28.-29. august 2021 - Odense Skøjtehal  
+ online opfølgning 16. oktober 2021 for både Øst & Vest



Dansk Skøjte Union  
Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby  
[www.danskate.dk](http://www.danskate.dk)

## Tid

- Weekenden den 28.-29. august 2021
- Online opfølgingsdag den 16. oktober 2021 for både Øst og Vest - se separat invitation

## Sted

Odense Skøjteklub, Israels Plads 3, 5200 Odense.

## Tilmelding

Tilmeldingsfrist, inkl. betaling og evt. overnatning: søndag den 15. august 2021 på

<https://www.conferencemanager.dk/t1vesto821>

## Indhold af Træner 1

Uddannelsen består af to dele:

- 1) **DIF Træner 1**, som tages hos DIF, bookes via DSU, udbydes i både Øst og Vest og består af:
  - Træningslære
  - Børn og unges udvikling
  - Idrætsskader nej tak
  - Trænerrollen
- 2) **DSU Træner 1**, som består af:
  - a. Trænerrollen
  - b. Kommunikation og feedback
  - c. Motivation og pædagogiske overvejelser
  - d. Skader
  - e. Træningsplanlægning
  - f. Grundlæggende skøjte teknik
  - g. Aktiviteter på is
  - h. Aktiviteter og fokuspunkter for off-ice
  - i. Basic 1
  - j. Træningsvariationer
  - k. Undervisningsprincipper
  - l. Programplanlægning på Funksateniveau
  - m. Solodans
  - n. Undervisning under Covid-19

Undervisningen på DSU Træner 1 er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

## Hvem kan deltage

Alle med interesse i uddannelse inden for hjælpetrænergerningen kan deltage i DSU Træner 1, når de er fyldt 14 år ved tilmeldingen, og i DIF Træner 1, når de er fyldt 16 år ved tilmeldingen. Vi anbefaler, at DSU Træner 1 tages før DIF Træner 1. Det er ikke et krav at have deltaget i DSU Hold-i-hånd kursus.

## Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Pris pr. deltager: kr. 1.700, som dækker uddannelse, materialer og måltider. Mht. overnatning se nedenfor. Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for evt. kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje: [her](#)

## Overnatning

Der er mulighed for at booke overnatning tæt på skøjtehallen til en pris pr. nat pr. pers., inkl. morgenmad, for 2-mandsværelse (kr. 400), 3-mandsværelse (kr. 300) eller 4-mandsværelse (kr. 300). Booking og betaling sker samtidig med tilmeldingen.

## Rejse- og opholdsudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning.

## Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

## Covid-19 retningslinjer

Dansk Skøjte Union følger løbende udviklingen i Covid-19 situationen både nationalt og regionalt og overholder de til enhver tid gældende regler og retningslinjer udstukket af myndighederne. Skulle samlingen blive aflyst grundet udviklingen i Covid-19, vil tilmeldingsgebyret blive fuldt refunderet.

## Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)

Mange hilsner og på gensyn i Odense Skøjtehal.

Dansk Skøjte Union