



Invitation til DSU Træner 1 – ØST

Den 21.-22. august 2021

i Herlev Skøjtehal (lørdag) og Rødovre Skøjtehal (søndag)
+ online opfølgning 16. oktober 2021 for både Øst & Vest



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby

www.danskate.dk

Tid

- Weekenden den 21.-22. august 2021
- Online opfølgingsdag den 16. oktober 2021 for både Øst og Vest - se separat invitation

Sted (NB: to afholdelsessteder)

- Lørdag 21/8: Herlev Skøjtehal, Tvedvangen 204, 2730 Herlev
- Søndag 22/8: Rødovre Skøjtehal, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre

Tilmelding

Tilmeldingsfrist, inkl. betaling: senest søndag den 15. august 2021 på

<https://www.conferencemanager.dk/t1oesto821>

Indhold af Træner 1

Uddannelsen består af to dele:

- 1) **DIF Træner 1**, som tages hos DIF, bookes via DSU, udbydes i både Øst og Vest og består af:
 - Træningslære
 - Børn og unges udvikling
 - Idrætsskader nej tak
 - Trænerrollen
- 2) **DSU Træner 1**, som består af:
 - a. Trænerrollen
 - b. Kommunikation og feedback
 - c. Motivation og pædagogiske overvejelser
 - d. Skader
 - e. Træningsplanlægning
 - f. Grundlæggende skøjte teknik
 - g. Aktiviteter på is
 - h. Aktiviteter og fokuspunkter for off-ice
 - i. Basic 1
 - j. Træningsvariationer
 - k. Undervisningsprincipper
 - l. Programplanlægning på Funksateniveau
 - m. Solodans
 - n. Undervisning under Covid-19

Undervisningen på DSU Træner 1 er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

Hvem kan deltage

Alle med interesse i uddannelse inden for hjælpetrænergerningen kan deltage i DSU Træner 1, når de er fyldt 14 år ved tilmeldingen, og i DIF Træner 1, når de er fyldt 16 år ved tilmeldingen. Vi anbefaler, at DSU Træner 1 tages før DIF Træner 1. Det er ikke et krav at have deltaget i DSU Hold-i-hånd kursus.

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Pris pr. deltager: kr. 1.700, som dækker uddannelse, materialer og måltider.

Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for evt. kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje: [her](#)

Overnatning

Der vil ikke være mulighed for at booke overnatning.

Rejse- og opholdsudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning.

Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

Covid-19 retningslinjer

Dansk Skøjte Union følger løbende udviklingen i Covid-19 situationen både nationalt og regionalt og overholder de til enhver tid gældende regler og retningslinjer udstukket af myndighederne. Skulle samlingen blive aflyst grundet udviklingen i Covid-19, vil tilmeldingsgebyret blive fuldt refunderet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på office@danskate.dk

Mange hilsner og på gensyn i Herlev og Rødovre Skøjtehal.

Dansk Skøjte Union