



Indbydelse til DSU Træner 2 Samlet for VEST & ØST

Del 1: den 30. sept.-1. okt. 2023 - Aalborg Skøjtehal, Gigantium

og

Del 2: den 17.-18. feb. 2024 - Rødovre Skøjtehal



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby

www.danskate.dk

Tid og sted

Uddannelsen består af to dele, som afholdes samlet for alle kursister fra Øst og Vest:

- Del 1: den 30. sept.-1. okt. 2023 i Aalborg Skøjtehal, Gigantium, Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg
- Del 2: den 17.-18. feb. 2024 i Rødovre Skøjtehal, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre
- Begge weekender starter kurset lørdag kl. 9.00 og slutter søndag kl. 18.00.
- Derudover indeholder kurset et case-forløb på 10 undervisningstimer.

Tilmelding

Tilmelding (inkl. evt. hotelbooking) og betaling **senest torsdag den 14. sept. 2023** kl. 23.59: <https://www.conferencemanager.dk/t2923og224>

Indhold af DSU Træner 2

DSU Træner 2 klæder dig på til at fungere som overordnet træner i en klub med ansvar for sæsonplanlægningen af den daglige træning.

Du får konkret viden og redskaber til at udvikle både dig selv som skøjte træner og personligt samt de træningsmiljøer, du er en del af enten som ansvarlig træner eller en del af et større træner team.

Uddannelsen består af:

- DSU Træner 2 – Del 1 (Aalborg)
- Case-forløb på 10 undervisningstimer i egen eller anden klub (nærmere detaljer følger ved Del 1)
- DSU Træner 2 – Del 2 (Rødovre), inkl. præsentation af case-forløb
- Uddannelsen indeholder et kort online kursusforløb i anti-doping, som skal gennemføres inden deltagelse op kursets Del 1. xxx

Uddannelsen har fokus på ATK i praksis, feedback, kommunikation, coaching, lederrollen, træningslære, tekniske elementer, koreografi, musikforståelse, dommersystem, teknisk udstyr, skadeshåndtering

m.m. Undervisningen er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

Inden deltagelse i kurset

International Skating Union har nu sat øget fokus på antidoping i skøjteverdenen. Bemærk derfor, at der nu er krav om, at alle kursister inden deltagelse i DSU Træner 2 - Del 1 har gennemført antidoping uddannelsen i modulerne: Unge, Krop og Trivsel samt Anti-dopingvejledning for trænere og ledere til eliteidrætsudøvere. Dette gøres ved at følge linket <https://uddannelse.antidoping.dk/login/>, hvor den enkelte kursist skal oprette sig som bruger. Man skal forvente et tidsforbrug på 20-25 min. pr. modul.

Hvem kan deltage

For at deltage i DSU Træner 2 uddannelsen kræver det, at du - udover at vise et højt engagement for undervisning og arbejde med børn og unge - har en stor drivkraft for at lære og dygtiggøre dig til dit arbejde som træner og underviser.

Du skal:

- 1) Være fyldt 17 år ved tilmeldingen
- 2) Have gennemført både DSU Træner 1 og DIF Træner 1
- 3) Kunne afsætte tid til case-forløbet

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsfrist senest torsdag den 14. sept. 2023.

Pris pr. deltager: ~~kr. 4.300~~, som dækker uddannelse, materialer og al forplejning i løbet af kurset. Se nedenfor mht. evt. overnatning. Min. deltagerantal: 8 kursister.

Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for eventuelt kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje: <https://www.dgi.dk/foreningsledelse/medlem-af-dgi/medlem-af-dgi/medlemsfordele/soeg-dif-og-dgis-foreningspulje>

Overnatning

Del 1: Det er muligt at booke overnatning på Scandic Aalborg Øst, Hadsundvej 200, Aalborg (750 m fra hallen). Det gøres ved selve tilmeldingen til kurset. Pris: enkeltværelse kr. 710 pr. nat og dobbeltværelse kr. 945 pr. nat (lav selv aftale med anden kursist om deling af værelse).

Del 2: Det er muligt at booke overnatning i Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, Brøndby (5,5 km fra hallen). Det gøres ved selve tilmeldingen til kurset. Pris: enkeltværelse pr. nat kr. 590 og dobbeltværelse for 2 personer kr. 970 pr. nat, for 3 personer kr. 1.160 pr. nat og for 4 personer kr. 1.350 pr. nat (lav selv aftale med anden(andre) kursist(er) om deling af værelse).

Rejse- og opholdsudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning.

Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på:
office@danskate.dk

Mange hilsner og på gensyn

Dansk Skøjte Union
sammen med Aalborg & Rødovre Skøjteklubber